

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة الشباب والرياضة

المسبح النصف أولمبي عيشاوي قدور



OPOW OUARGLA



إستمارة انخراط الرياضي



الموسم الرياضي : 2026/2025
الفوج B ذكور أكابر

بالتدريبات (48 حصة) 13500,00 دج

13500.00 دج

رقم الطلب : 478 بتاريخ : 2025-10-19

الإسم واللقب : زواويد عبد الوهاب

الإسم واللقب بالحروف اللاتينية : Abdelouahab Zouaouid

تاريخ ومكان الميلاد : 29-05-1993 ب الرويسات

العنوان : حي سكرة الرويسات

رقم الهاتف : 0662968897

شهادة طبية

نحن الطبيب :

الدكتورة: نقيصية هجر
Dr. LAGSIER. F.Z.
Docteur en Médecine

قمنا بفحص السيد : زواويد عبد الوهاب بتاريخ : 2025

ونشهد بأنه مؤهل لممارسة رياضة المسبح النصف أولمبي عيشاوي قدور



النظام الداخلي العام للمنشآت الرياضية

أولاً: أحكام عامة

- رابعاً: كمال الأجسام والأيروبيك
- الالتزام بارتداء اللباس الرياضي واستعمال المنشقة الشخصية على الأجهزة.
- يمنع ترك الأوزان أو المعدات في غير أماكنها.
- يمنع استعمال المواد المنشطة أو تبادل المكملات داخل القاعة.
- يمنع الصراخ أو إسقاط الأوزان بعنف.
- يمنع التدريب الذاتي دون وجود مدرب أو مشرف.

خامساً: الرياضات الجماعية

- اللعب مسموح فقط ضمن الحصص المبرمجة رسمياً.
- يمنع اللعب بأحذية غير مناسبة لأرضية القاعة.
- يمنع السلوك العنيف أو الشجار، ويعاقب بالطرده الفوري.
- يجب احترام قرارات الحكم أو المدرب.
- يمنع دخول أو بقاء المتفرجين داخل الميدان أثناء اللعب.

سادساً: المسؤوليات والعقوبات

- كل مخالفة المتوسطة (ضجيج، عدم احترام نظافة...) تؤدي إلى تنبيه شفوي
- المخالفات الجسيمة (شجار، تصوير دون إذن، سلوك غير لائق تخريب، سكر، تعاطي منشطات...) تؤدي إلى الطرد النهائي وتبليغ الجهات الأمنية.

سابعاً: السلامة العامة

- يجب احترام كل علامات التحذير واللافتات داخل المرافق.
- يمنع استعمال المرافق في غياب المشرف أو خارج التوقيت الرسمي.
- في حالات الطوارئ، يجب اتباع تعليمات الإخلاء بسرعة وانتظام.
- كل حادث أو إصابة يجب تسجيلها لدى الإدارة فوراً.

قرأ وقبل

امضاء المحضن أو الولي

- يهدف هذا النظام إلى تنظيم استعمال المرافق الرياضية (المسبح، القاعات، الملاعب) وضمان سلامة المستعملين والحفاظ على النظام والنظافة والممتلكات.
- دخول أي مرفق رياضي يعني القبول الكامل ببنود هذا النظام دون أي تحفظ.
- الإدارة غير مسؤولة عن فقدان أو سرقة الأغراض الشخصية داخل المرفق.
- يمنع التدخين، الأكل، الشرب، أو استعمال المواد المحظورة داخل المرافق أو بجوارها.
- يمنع دخول الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض مرضية معدية أو إصابات مفتوحة.
- يحق للإدارة تعديل هذا النظام أو توقيف أي نشاط لأسباب تنظيمية أو أمنية.

ثانياً: النظام الداخلي الخاص بالمسبح

- يمنع دخول المسبح بدون اشتراك ساري المفعول.
- يجب احترام توقيت الفتح والإغلاق المعلن من طرف الإدارة.
- يمنع دخول الأشخاص دون سن 16 سنة إلا برفقة ولي أمر أو مدرب معتمد.
- يمنع دخول المسبح في حالة مرض جلدي أو جروح مفتوحة.
- يمنع دخول المسبح في حالة سكر أو تحت تأثير المخدرات.
- يمنع تجاوز الطاقة الاستيعابية المحددة للحوض.
- يمنع استعمال الحوض خارج الحصص المحددة (تدريب - منخرطين أكابر - نوادي)
- يجب الاستحمام (الدوش) قبل دخول الحوض، وارتداء لباس السباحة المخصص فقط (يمنع السراويل القطنية).
- يجب ارتداء القبعة الواقية والنظارات الخاصة بالسباحة عند اللزوم.
- يمنع الجري، الغوص العشوائي، أو القفز من أماكن غير مخصصة لذلك.
- يمنع الأكل أو الشرب أو مضغ العلكة داخل أو قرب الحوض.
- يجب الالتزام بتعليمات المنقذ والمراقب فوراً ودون نقاش.

ثالثاً: النظام الداخلي لفنون القتالية

- الالتزام بارتداء الزي الرسمي لكل رياضة واحترام قواعد التهيئة والانضباط.
- يمنع العراك أو المزاح البدني خارج الإطار التدريبي.
- يمنع التدريب في غياب المدرب المؤهل.
- يجب المحافظة على نظافة القاعة واحترام مواعيد الدخول والمغادرة.
- يمنع ارتداء الإكسسوارات أو المجوهرات أثناء التدريب.
- استعمال القوة أو الحركات القتالية خارج القاعة يُعتبر مخالفة جسيمة.