

## النظام الداخلي العام للمنشآت الرياضية

### أولاً: أحكام عامة

• يهدف هذا النظام إلى تنظيم استعمال المرافق الرياضية (المسبح، القاعات، الملاعب) وضمان سلامة المستعملين والحفاظ على النظام والنظافة والممتلكات.

• دخول أي مرفق رياضي يعني القبول الكامل بينود هذا النظام دون أي تحفظ.

• الإدارة غير مسؤولة عن فقدان أو سرقة الأغراض الشخصية داخل المرفق.

• يمنع التدخين، الأكل، الشرب، أو استعمال المواد المحظورة داخل المرافق أو بجوارها.

• يمنع دخول الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض مرضية معدية أو إصابات مفتوحة.

• يحق للإدارة تعديل هذا النظام أو توقيف أي نشاط لأسباب تنظيمية أو أمنية.

### ثانياً: النظام الداخلي الخاص بالمسبح

• يمنع دخول المسبح بدون اشتراك ساري المفعول.

• يجب احترام توقيت الفتح والإغلاق المعلن من طرف الإدارة.

• يمنع دخول الأشخاص دون سن 16 سنة إلا برفقة ولي أمر أو مدرب معتمد.

• يمنع دخول المسبح في حالة مرض جلدي أو جروح مفتوحة.

• يمنع دخول المسبح في حالة سكر أو تحت تأثير المخدرات.

• يمنع تجاوز الطاقة الاستيعابية المحددة للحوض.

• يمنع استعمال الحوض خارج الحصص المحددة (تدريب - منخرطين أكابر - نوادي)

• يجب الاستحمام (الدوش) قبل دخول الحوض، وارتداء لباس السباحة المخصص فقط (يمنع السراويل القطنية).

• يجب ارتداء القبعة الواقية والنظارات الخاصة بالسباحة عند اللزوم.

• يمنع الجري، الغوص العشوائي، أو القفز من أماكن غير مخصصة لذلك.

• يمنع الأكل أو الشرب أو مضغ العلكة داخل أو قرب الحوض.

• يجب الالتزام بتعليمات المنقذ والمراقب فوراً ودون نقاش.

### ثالثاً: النظام الداخلي لفنون القتالية

• الالتزام بارتداء الزي الرسمي لكل رياضة واحترام قواعد التحية والانضباط.

• يمنع العراك أو المزاح البدني خارج الإطار التدريبي.

• يمنع التدريب في غياب المدرب المؤهل.

• يجب المحافظة على نظافة القاعة واحترام مواعيد الدخول والمغادرة.

• يمنع ارتداء الإكسسوارات أو المجوهرات أثناء التدريب.

• استعمال القوة أو الحركات القتالية خارج القاعة يُعتبر مخالفة جسيمة.

## رابعاً: كمال الأجسام والأيروبيك

• الالتزام بارتداء اللباس الرياضي واستعمال المنشفة الشخصية على الأجهزة.

• يمنع ترك الأوزان أو المعدات في غير أماكنها.

• يمنع استعمال المواد المنشطة أو تبادل المكملات داخل القاعة.

• يمنع الصراخ أو إسقاط الأوزان بعنف.

• يمنع التدريب الذاتي دون وجود مدرب أو مشرف.

### خامساً: الرياضات الجماعية

• اللعب مسموح فقط ضمن الحصص المبرمجة رسمياً.

• يمنع اللعب بأحذية غير مناسبة لأرضية القاعة.

• يمنع السلوك العنيف أو الشجار، ويعاقب بالطرده الفوري.

• يجب احترام قرارات الحكم أو المدرب.

• يمنع دخول أو بقاء المتفرجين داخل الميدان أثناء اللعب.

### سادساً: المسؤوليات والعقوبات

• كل مخالفة المتوسطة (ضجيج، عدم احترام نظافة...) تؤدي إلى تنبيه شفوي

• المخالفات الجسيمة (شجار، تصوير دون إذن، سلوك غير لائق تخريب، سكر، تعاطي منشطات...) تؤدي إلى الطرد النهائي وتبليغ الجهات الأمنية.

### سابعاً: السلامة العامة

• يجب احترام كل علامات التحذير واللافتات داخل المرافق.

• يمنع استعمال المرافق في غياب المشرف أو خارج التوقيت الرسمي.

• في حالات الطوارئ، يجب اتباع تعليمات الإخلاء بسرعة وانتظام.

• كل حادث أو إصابة يجب تسجيلها لدى الإدارة فوراً.

قرأ وقبل

إمضاء المعني أو الولي