

شهادة طبية عامة

فحص طبي عام

Jr. CHETIOUI Amel

Docteur en Médecine

أنا الممضي أسفله الدكتور :

أشهد بعد الكشف الطبي على المسمى (المسماة) : فاذرا محمد

المولود (ة) بتاريخ: 20/07/2019 - د. عيسى باينان ميلاد

المرشح(ة) لـ : ممارسة رياضة السياحة

و أصرح بأن المعني ليس مصاب بأي عجز مخالف حسب التخصصات المهنية و أن الفحص الطبي قد

أثبت ما يلي

ورقلة في: 20/07/2019

توقيع الطبيب

Dr. CHETIOUI Amel

Docteur en Médecine

فحص خاص بالأمراض الصدرية

Dr. CHETIOUI Amel

Docteur en Médecine

الممضي أسفله الدكتور :

طبيب أخصائي في الأمراض الصدرية بالمؤسسة الاستشفائية يشهد بأنه قد تم فحص

السيد(ة) : فاذرا محمد

كما يصرح الطبيب (ة) بأن المعني معفى من جميع الأمراض المعدية خاصة منها الأمراض الصدرية

ورقلة في: 20/07/2019

توقيع الطبيب

Dr. CHETIOUI Amel

Docteur en Médecine

النظام الداخلي العام للمنشآت الرياضية

أولاً: أحكام عامة

- يهدف هذا النظام إلى تنظيم استعمال المرافق الرياضية (المسبح، القاعات، الملاعب) وضمان سلامة المستعملين والحفاظ على النظام والنظافة والممتلكات.
- دخول أي مرافق رياضي يعني القبول الكامل ببندود هذا النظام دون أي تحفظ.
- الإدارة غير مسؤولة عن فقدان أو سرقة الأغراض الشخصية داخل المرفق.
- يمنع التدخين، الأكل، الشرب، أو استعمال المواد المحظورة داخل المرافق أو بجوارها.
- يمنع دخول الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض مرضية معدية أو إصابات مفتوحة.
- يحق للإدارة تعديل هذا النظام أو توقيف أي نشاط لأسباب تنظيمية أو أمنية.

ثانياً: النظام الداخلي الخاص بالمسبح

- يمنع دخول المسبح بدون اشتراك ساري المفعول.
- يجب احترام توقيت الفتح والإغلاق المعلن من طرف الإدارة.
- يمنع دخول الأشخاص دون سن 16 سنة إلا برقعة ولي أمر أو مدرب معتمد.
- يمنع دخول المسبح في حالة مرض جلدي أو جروح مفتوحة.
- يمنع دخول المسبح في حالة سكر أو تحت تأثير المخدرات.
- يمنع تجاوز الطاقة الاستيعابية المحددة للحوض.
- يمنع استعمال الحوض خارج الحصص المحددة (تدريب - منخرطين أكابر - نوادي)
- يجب الاستحمام (الدوش) قبل دخول الحوض، وارتداء لباس السباحة المخصص فقط (يمنع السراويل القطنية).
- يجب ارتداء القبعة الواقية والنظارات الخاصة بالسباحة عند اللزوم.
- يمنع الجري، الغوص العشوائي، أو القفز من أماكن غير مخصصة لذلك.
- يمنع الأكل أو الشرب أو مضغ العلكة داخل أو قرب الحوض.
- يجب الالتزام بتعليمات المنقذ والمراقب فوراً ودون نقاش.

ثالثاً: النظام الداخلي لفنون القتالية

- الالتزام بارتداء الزي الرسمي لكل رياضة واحترام قواعد التحية والانضباط.
- يمنع العراك أو المزاح البدني خارج الإطار التدريبي.
- يمنع التدريب في غياب المدرب المؤهل.
- يجب المحافظة على نظافة القاعة واحترام مواعيد الدخول والمغادرة.
- يمنع ارتداء الإكسسوارات أو المجوهرات أثناء التدريب.
- استعمال القوة أو الحركات القتالية خارج القاعة يُعتبر مخالفة جسيمة.

رابعاً: كمال الأجسام والأيروبيك

- الالتزام بارتداء اللباس الرياضي واستعمال المنشقة الشخصية على الأجهزة.
- يمنع ترك الأوزان أو المعدات في غير أماكنها.
- يمنع استعمال المواد المنشقة أو تبادل المكملات داخل القاعة.
- يمنع الصراخ أو إسقاط الأوزان بعنف.
- يمنع التدريب الذاتي دون وجود مدرب أو مشرف.

خامساً: الرياضات الجماعية

- اللعب مسموح فقط ضمن الحصص المبرمجة رسمياً.
- يمنع اللعب بأحذية غير مناسبة لأرضية القاعة.
- يمنع السلوك العنيف أو الشجار، ويعاقب بالطرد الفوري.
- يجب احترام قرارات الحكم أو المدرب.
- يمنع دخول أو بقاء المتفرجين داخل الميدان أثناء اللعب.

سادساً: المسؤوليات والعقوبات

- ككل مخالفة المتوسطة (ضجيج، عدم احترام نظافة...) تؤدي إلى تنبيه شفوي.
- المخالفات الجسيمة (شجار، تصوير دون إذن، سلوك غير لائق تخريب، سُكُن، تعاطي منشطات...) تؤدي إلى الطرد النهائي وتبليغ الجهات الأمنية.

سابعاً: السلامة العامة

- يجب احترام ككل علامات التحذير واللافتات داخل المرافق.
- يمنع استعمال المرافق في غياب المشرف أو خارج التوقيت الرسمي.
- في حالات الطوارئ، يجب اتباع تعليمات الإخلاء بسرعة وانتظام.
- ككل حادث أو إصابة يجب تسجيلها لدى الإدارة فوراً.

قرأ وقيل
امضاء المعنى أو الولي

